

Zgłoś swój projekt w Budżecie Obywatelskim!

Po raz kolejny mieszkańcy Bierunia mają okazję zgłosić swoje projekty w ramach Budżetu Obywatelskiego. Mieszkańcy mają do wykorzystania 400 tysięcy złotych!

Budżet Obywatelski to inicjatywa bardzo znana i popularna w naszym mieście. Mieszkańcy sami wybierają projekty i inwestycje, jakie według nich powinno się zrealizować w ich otoczeniu. Dzięki temu programowi aktywnie wspierają lokalną społeczność i biorą udział w procesie poprawy warunków w swojej okolicy. Tegoroczna edycja będzie już szóstą odsłoną tej akcji w naszym mieście.

Podczas czerwcowej sesji Rady Miejskiej radni ustalili zasady i tryb tegorocznego Budżetu Obywatelskiego. W jego ramach mieszkańcy mają okazję zgłosić propozycje najważniejszych inwestycji, jakich oczekiwali w swoim mieście.

Nabór projektów ruszył 16 lipca i potrwa do 8 sierpnia. Wnioski można składać za pośrednictwem strony internetowej bierun.budzet-obywatelski.org lub osobiście w kancelarii Urzędu Miejskiego i w wyznaczonych Punktach Konsultacyjnych. Po weryfikacji formalnej i merytorycznej, w październiku rozpocznie się głosowanie.

Projekty, które zdobędą najwięcej głosów, zostaną zrealizowane w 2021 r.

Powrót do normalności

Tegoroczna edycja Budżetu Obywatelskiego będzie pierwszą po pandemicznej przerwie. W jej ramach do wykorzystania mieszkańcy będą mieć 400 tysięcy złotych. Połowę z tej kwoty Miasto Bieruń przeznaczy na projekty duże – ogólnomiejskie, a drugą połowę na projekty mniejsze – realizowane w danym rejonie miasta.

W poprzednich edycjach w ramach Budżetu Obywatelskiego zrealizowano aż 87 projektów. Każda z edycji niosła za sobą nowe inwestycje takie jak np. boiska, drogi, siłownie plenerowe czy place zabaw.

W wyniku poprzedniej edycji przebudowano teren Regionalnego Centrum Kulturalno-Gospodarczego „Remiza”, wykonano szereg inwestycji na Osiedlu Granitowa (m.in. zakupiono i zamontowano wiatę rekreacyjną, nowe ławki i kwietniki, zainstalowano monitoring parkingowy i boiska, a także

oświetlenie boiska do buji). Dodatkowo wybudowano siłownię plenerową za remizą OSP Czarnuchowice czy place zabaw na Zabrzegu.

Zielony Budżet

Budżet Obywatelski to nie jedyna tego typu inicjatywa. Sporą popularnością cieszyła się też pierwsza edycja Zielonego Budżetu, w ramach którego realizowane są projekty związane z ekologią i ochroną środowiska. W tym roku do realizacji wybranych zostało sześć projektów, których łączna wartość realizacji wynosi blisko 100 tysięcy złotych.

Ostatecznie wybrano projekty związane z powstaniem łąki kwiatowej na osiedlu Chemików, montażem ławek oraz nasadzeniami krzewów i kwiatów przy ul. Pszennej, a także i przy placu zabaw nad zalewem Łysina. Zrealizowana będzie również renowacja terenu zieleni – usunięcie starych krzewów i drzew i posadzenie nowych roślin przy pętli autobusowej w dzielnicy Zabrzeg.



2022





ZGŁOŚ PROJEKT

od 16 lipca do 8 sierpnia 2021

Masz szansę:

- ☒ Zmienić swoje otoczenie
- ☒ Zrealizować wymarzone projekty
- ☒ Mieć wpływ na rozwój Miasta

KALENDARZ WYDARZEŃ:

-  Zgłoszenie projektów
Od 16.07.2021 do 08.08.2021
-  Weryfikacja projektów
Od 09.08.2021 do 19.09.2021
-  Głosowanie mieszkańców
Od 04.10.2021 do 12.10.2021
-  Ogłoszenie wyników
Od 29.10.2021



Portal budżetu obywatelskiego
bierun.budzet-obywatelski.org



RAPORT INWESTYCYJNY

Kolej na Bieruń

Wielkimi krokami zbliża się planowany termin zakończenia prac budowlanych związanych z budową Centrum Przesiadkowego i przebudową bieruńskiego dworca.



Trwają prace związane z kolejnym etapem budowy dwóch centrów przesiadkowych w naszym mieście w dzielnicach Bieruń Nowy i Bieruń Stary.

Modernizacja infrastruktury wokół dworca autobusowego w Bieruniu Starym zakłada także budowę blisko 3,5 kilometra ścieżek rowerowych, ciągów pieszo-rowerowych, wyznaczenia tras rowerowych na jezdniach i powstanie 9 punktów monitoringu.

Równocześnie trwa przebudowa dworca kolejowego w Bieruniu Nowym. Można mówić o sporej metamorfo-

zie, gdyż według planu do zakończenia prac powstanie tam rowerownia, nasadzona zostanie dodatkowa zieleń wokół budynku, wybudowana zostanie toaleta publiczna, a sam dworzec zyska nową elewację.

Wartość całej inwestycji to ponad trzy miliony złotych z kolei wartość dofinansowania opiewa na 2,6 miliona złotych. Planowany termin ukończenia prac budowlanych to grudzień 2021 roku.

Modernizacja dworca kolejowego zbiegła się w czasie z ogłoszeniem przez spółkę PKP Polskie Linie Kolejowe SA pla-



nów rewitalizacji linii kolejowej na trasie Orzesze Jaśkowice – Tychy – Baraniec – KWK Piast – Nowy Bieruń – Oświęcim. Plany te oznaczają, że po zrealizowaniu tej inwestycji z na-

szego miasta będzie można bez przeszkód dojechać koleją do Tychów czy Oświęcimia, a sam Bieruń zyska szereg nowych stacji kolejowych.

JK



Czas na Mieszka I

Inwestycje drogowe w Bieruniu nie zwalniają. Wraz z początkiem miesiąca zawarto umowę na realizację kolejnej. Tym razem robotnicy pojawią się na ulicy Mieszka I.

Ulicę czekają duże zmiany. Droga zostanie przebudowana na odcinku 813 metrów, natomiast kolejne 87 metrów zostanie wyremontowane. Oprócz nowej nawierzchni jezdni będą wykonane odwodnienie, nowy chodnik, miejsca postojowe i jazdy na posesje. Ponadto inwestycja obejmie również rozbudowę oświetlenia i przebudowę skrzyżowania.

Prace potrwać 10 miesięcy od dnia

przekazania placu budowy, co oznacza, że powinny zakończyć się w maju przyszłego roku. Oferty w przetargu złożyły cztery firmy, a najkorzystniejsza okazała się propozycja NOVUM STONE EXPERT sp. z o.o. sp. k. Wartość zawartej umowy wynosi blisko dwa miliony złotych, lecz miasto będzie musiało pokryć tylko połowę tej kwoty, gdyż pozyskano dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Warto przypomnieć, że w poprzednim roku, dzięki wsparciu z Funduszu Dróg Samorządowych, miasto wyremontowało odcinek ulicy Granitowej, z którym łączy się ul. Mieszka I. Projekt przewiduje zachowanie jednorodności obu dróg w zakresie wymiany nawierzchni jezdni, budowy chodników i miejsc postojowych oraz rozbudowy kanalizacji deszczowej i oświetlenia ulicznego.

DL



RAPORT INWESTYCYJNY

W Strefie praca wre

W bieruńskiej części Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej praca wre. Jej granice szybko się rozszerzają, sprzyjając otwieraniu kolejnych fabryk i centrów logistycznych. Inwestycje w infrastrukturę drogową dodatkowo potęgują tempo rozwoju tego obszaru.

Trwa kolejna inwestycja związana z rozbudową specjalnej strefy przemysłowej w naszym mieście. Głównym przedmiotem prac jest budowa drogi prowadzącej do miejsca, w którym już niebawem będzie możliwe przeprowadzenie dodatkowych inwestycji. Te przyciągną do miasta nowe przedsięwzięcia co z kolei niesie za sobą spore wpływy z tytułu podatków, a przede wszystkim nowe miejsca pracy – tak ważne chociażby w obliczu wygaszania kopalń. Dzięki nim możliwe są kolejne inwestycje

publiczne i rozwój całego miasta.

Na łączniku pomiędzy ul. Ekonomiczną i Hodowlaną, wykonany zostanie nasyp budowlany o długości około pół kilometra. Ułożono już chodnik z kostki betonowej, a na jezdni i ścieżce rowerowej pojawił się asfalt. Na kolejnych odcinkach cały czas trwają prace przy podbudowie drogi.

Jest to jedna z kluczowych i strategicznych inwestycji w tym rejonie Bierunia. Pozwoli na jeszcze lepsze zagospodarowanie terenu o łącznej

powierzchni blisko 38 hektarów.

Łączny koszt pierwszego etapu prac wyniósł 4,79 miliona złotych. Cztery miliony udało pozyskać się w drodze dofinansowania z funduszy unijnych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 oraz ze środków krajowych.

Inwestycja ma zostać zrealizowana do stycznia 2022 roku, a polegać ma głównie na budowie drogi wraz z kanalizacją, budowie oświetlenia wzdłuż tej trasy oraz ścieżek rowerowych.

JK



Węglowa pięknieje w oczach



Trwająca blisko 12 miesięcy modernizacja ulicy Węglowej wielkimi krokami zbliża się do końca. Obecnie trwają prace związane z odbiorami poszczególnych etapów.

Dobiega końca inwestycja związana z przebudową wewnętrznej ul. Węglowej. Przebudowa rozpoczęła się w sierpniu 2020 r. i zakłada zakończenie prac do sierpnia 2021 r. Teraz trwają prace z odbiorem kolejnych fragmentów tego odcinka.

W trakcie ostatniego roku plan inwestycji, której koszt opiewał na kwo-

tę niespełna 1 115 000 złotych, musiał być kilkakrotnie modyfikowany ze względu m.in. na wykryte szkody górnicze. Znaczna część z tej kwoty została uzyskana z dotacji Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, zaś reszta z Funduszu Dróg Samorządowych.

Głównym celem tej inwestycji jest wymiana nawierzchni, przebudowa

skrzyżowań z trzema ciągami pieszo-jezdnymi oraz poprawa bezpieczeństwa poprzez wprowadzenie ruchu jednokierunkowego. Ponadto wykonawca zobowiązał się do zabezpieczenia sieci gazowej, wodociągowej, ciepłowniczej i elektrycznej. Prace objęły również budowę miejsc parkingowych.

JK

Ostatnie 10 metrów

Przebudowa ulicy Rubinowej i budowa dwóch ulic bocznych od Barańcowej to ważne inwestycje na terenie naszego miasta. Chociaż prace są już bardzo zaawansowane, termin zakończenia obydwu inwestycji musiał zostać wydłużony, z powodu przedłużających się ustaleń z PKP i TAURONEM.

W przypadku ulicy Rubinowej plan inwestycji zakłada dwa etapy robót. Pierwszy z nich został ukończony już w minionym roku, gdy firma Infrax z Bojszów zamontowała nowoczesne oświetlenie LED na 14 słupach. W tym roku rozpoczął się drugi etap, w ramach którego wybudowana zostanie niespełna 400-metrowa droga wraz z kanalizacją deszczową. Termin zakończenia robót został wydłużony z uwagi na konieczność wejścia w teren działki należącej do kolei, co wymaga zawarcia odrębnej umowy pomiędzy Gminą Bieruń i PKP. To właśnie przedłużająca się procedura zawarcia umowy jest przyczyną opóźnień w zakończeniu tej inwestycji, która jest już wykonana w ponad 90 procentach. Do wykonania pozostał jedynie ok. 10-metrowy odcinek jezdni w rejonie skrzyżowania z ul. Rędzienną.

Cały projekt zakłada m.in. budowę jezdni z kostki betonowej i nasadzenie zieleni. Koszt inwestycji to nieco ponad milion złotych, które udało się pozyskać z Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropol-

lii w ramach Programu działań na rzecz ograniczenia niskiej emisji w roku 2020.

Druga ze wspomnianych ulic, ul. Barańcowa, doczeka się z kolei przebudowy dróg bocznych – ul. Ligonja i ul. Lompy. Za wykonanie tej inwestycji odpowiada firma Kanbud z Libiąży. Do głównych zadań wykonawcy należeć będzie budowa dróg dojazdowych do ul. Barańcowej o łącznej długości 660 metrów wraz z siecią kanalizacji deszczowej i oświetleniem ulicznym, a także przebudowa sieci niskiego napięcia. Także tutaj wydłużono termin zakończenia prac - do końca września. Tym razem powodem są przedłużające się procedury związane z zawarciem przez Gminę Bieruń umowy ze spółką energetyczną o ustanowienie służebności przesyłu. Umowa ta umożliwi dokończenie prac związanych z usunięciem kolizji sieci elektroenergetycznej.

Realizacja całej inwestycji to koszt blisko 1,2 mln zł. Połowa tej kwoty pochodzi z dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych.

Najlepsi w całym kraju

O sukcesach, zwłaszcza na arenie ogólnopolskiej zawsze mówi się z ogromną radością. Okazuje się, że gmina ma kolejny powód do dumy. Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wraz z Polskim Alarmem Smogowym opublikowali ranking dotyczący aktywności w programie Czyste Powietrze. Spośród wszystkich gmin w Polsce biorących w nim udział – to właśnie Bieruń znajduje się na pierwszym miejscu!

Sprawne działania

Mieszkańcy Bierunia doskonale zdają sobie sprawę czego dotyczy program. Liczne kampanie informacyjne i akcje promujące, pomogły rozpropagować w mieście ideę Czystego Powietrza. W ramach programu, można otrzymać dofinansowanie na wymianę źródła ciepła, termomodernizację budynków, czy montaż paneli fotowoltaicznych. By usprawnić proces, władze miasta zdecydowały o utworzeniu punktu terenowego programu Czyste Powietrze. To udogodnienie dla mieszkańców, dzięki któremu wszelkie niezbędne formalności można załatwić na miejscu – w Urzędzie Miasta. Od lutego 2021 roku, pracownicy niosą pomoc przy składaniu wniosków, których nie trzeba już osobiście zawiозиć do Katowic, oraz udzielają wszelkich niezbędnych informacji o formach i możliwościach dotacji w konkretnym przypadku.

Liczbymówią same za siebie

Chociaż w czołówce rankingu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej znajdują się (w większości) gminy z województwa śląskiego, to właśnie gmina Bieruń widnieje na pierwszym miejscu. Dane dotyczą stanu za pierwszy kwartał roku 2021. W rankingu pod uwagę brana była liczba domów jednorodzinnych w gminie oraz liczba złożonych wniosków. W terenowym punkcie, do tej pory złożono 249 wniosków, zmieniono kolejnych 18. Urzędnicy pomogli także w złożeniu 30 wniosków o płatność i przeprowadzili blisko 40 konsultacji.



Zielone kontrole w mieście

Przepisy takie jak Uchwała Anty-smogowa Sejmiku Województwa Śląskiego czy wiążące daty konieczności

wymiany kopciucha na bardziej ekologiczne źródło ciepła to zagadnienia, które dzięki systematycznie przeprowadzanym akcjom edukacyjno-kontrolnym, również nie są czymś obcym dla mieszkańców. Podczas Zielonej

Kontroli, sprawdzana jest m.in. data produkcji pieca. Mieszkańcy otrzymują naklejki z datą konieczności wymiany na bardziej ekologiczne źródło ciepła. Już od początku przyszłego roku, zakazane będzie używanie kotłów starszych niż 10 lat oraz takich, na których nie widnieje tabliczka znamionowa. Przeprowadzane kontrole nie powinny wywoływać niepokoju. Ich celem jest przede wszystkim edukowanie i zapobieganie niepotrzebnemu stresowi, który może wynikać chociażby z niedopilnowania terminu.

Obowiązkowe deklaracje

Od 1 lipca 2021 roku konieczne jest złożenie deklaracji w centralnej

ewidencji emisyjności budynków (CEEB). Ten obowiązek spoczywa na właścicielu lub zarządcy budynku, w którym znajduje się źródło ciepła i spalania paliw. Obowiązek dotyczy źródeł ciepła nieprzekraczających jednego megawata. Jeśli budynek jest ogrzewany OZE np. pompą ciepła, to również należy to zgłosić. Zgłoszenia należy dokonać także w przypadku gdy energia do budynku dostarczana jest za pośrednictwem sieci ciepłowniczej. Na wystawienie deklaracji obywatele będą mieli 12 miesięcy w przypadku budynków już istniejących. Dla nowo powstałych obiektów deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od uruchomienia nowego źródła ciepła lub spalania paliw. ASz

20 najaktywniejszych gmin

w programie „Czyste Powietrze” w pierwszym kwartale 2021 r.

Miejsce w rankingu*	Nazwa gminy	Województwo
1	Bieruń	śląskie
2	Radlin	śląskie
3	Lubomia	śląskie
4	Guzówka	śląskie
5	Gadów	śląskie
6	Pszczyna	śląskie
7	Stara Dąbrowa	zachodniopomorskie
8	Borodów	śląskie
9	Świerklaniec	śląskie
10	Jankowice	śląskie
11	Igolenia-Wawrzyszyn	małopolskie
12	Marklowice	śląskie
13	Gierzyce	śląskie
14	Lyski	śląskie
15	Rybnik	śląskie
16	Zory	śląskie
17	Miszana	śląskie
18	Pszczyna (M)	małopolskie
19	Buzet	śląskie
20	Lichnowy	pomorskie



*O pozycji gminy w rankingu decyduje wskaźnik, którego wartość wyznacza liczba wniosków złożonych z terenu danej gminy na 1000 budynków jednorodzinnych.



Elektrośmieci do czerwonego kontenera



Na ulicach Bierunia stanęły czerwone kontenery na zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne. Dzięki nim każdy mieszkaniec w sposób bezpieczny dla środowiska pozbyć się starych sprzętów.

Zepsute telewizory, przestarzałe monitory, wysłużone mikrofalówki i inne urządzenia stanowią poważne zagrożenie dla natury, gdyż zawierają wiele szkodliwych materiałów. Z tego względu powinny być należycie zutylizowane, bądź poddane recyklingowi, zamiast wyrzucone do pobliskiego lasu. Miasto Bieruń wychodząc naprzeciw mieszkańcom, którzy chcą pozbyć się niepotrzebnych sprzętów, ustawiło specjalne pojemniki na elektrośmieci w ogólnodostępnych lokalizacjach.

Charakterystyczne czerwone kontenery stanęły obok wiat śmietnikowych na Osiedlu Homera, w pobliżu Bieruńskiego Centrum Usług przy ul. Chemików, za sklepem Lewiatan na Osiedlu Granitowa oraz przy paczkomacie na Osiedlu Węglowa.

Do pojemników można wrzucać sprzęt małogabarytowy o wymiarach do 50 x 50 cm. Bez problemu powinny się do nich zmieścić m.in. odkurzacze, wentylatory, żelazka, wieże hi-fi, komputery, zabawki elektroniczne, odbiorniki radiowe, drukarki wagi elektroniczne, czajniki elektryczne, telefony komórkowe i nawigacje GPS itp. Do kontenerów na elektroodpady można również wrzucać zużyte baterie i akumulatory.

DL

Jak piknik, to z Czystym Powietrzem

Słońce, błękitne niebo i... „zielona” technologia, która sprawia, że każdy dom może stać się przyjaźniejszy dla środowiska. Przy Centrum Inicjatyw Gospodarczych odbył się piknik z programem „Czyste Powietrze”.

W sobotę, 24 lipca, na parkingu przy Centrum Inicjatyw Gospodarczych mieszkańcy Bierunia mieli okazję dowiedzieć się, w jaki sposób można otrzymać dotacje na wymianę źródeł ogrzewania lub termomodernizację swoich domów z programu „Czyste Powietrze”. Eksperti z tutejszego punktu informacyjnego chętnie udzielali wszelkich informacji na ten temat i odpowiadali na wszelkie pytania.

Oprócz tego w ramach pikniku zorganizowano wystawę urządzeń grzewczych, czujników powietrza oraz odnawialnych źródeł energii, aby wszyscy mogli przekonać się jak wielka jest różnica między starymi kopciuchami, a np. nowoczesnymi kotłami C.O. Te sprzęty dosłownie są czyste, ponieważ nie dość, że nie emitują gęstego, czarnego dymu z komina, to są o niebo łatwiejsze w obsłudze i praktycznie nie zostawiają żadnych



zabrudzeń w domu. Czasy czarnych kotłowni w piwnicach powoli przechodzą do historii.

Na każdego uczestnika pikniku czekały materiały edukacyjno-promocyjne związane z programem „Czyste Powietrze”, a do tego można było zdobyć nagrody w konkursach. Wy-

darzenie odbyło się pod patronatem Burmistrza Miasta Bierunia, Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.

DL

Powiew świeżości w Przedszkolu nr 1

Dla większości z nas wakacje to czas odpoczynku, ale także wyczekiwanie na wielki powrót do przedszkola. Nowy rok szkolny będzie naprawdę wyjątkowy. Przedszkolaki przeniosą się do zupełnie innego miejsca... A wszystko za sprawą przeprowadzanego tego lata wielkiego liftingu budynku przy ul. Chemików 33.

W ramach usuwania tzw. szkód gór-

niczych, w przedszkolu odmalowane i odświeżone zostały wszystkie pomieszczenia. Zarówno sale, jak i korytarze, zmieniły się nie do poznania. Zapadła także decyzja o renowacji parkietów w czterech salach dydaktycznych. Nikt nie ma więc wątpliwości, że do odświeżonej wersji przedszkola, uczęszczać będzie się jeszcze chętniej! Efekty naprawdę robią wrażenie. ASz



Koniec ograniczeń dzięki Academicie

Świetna wiadomość dla wszystkich fanów książek! To koniec ograniczeń.

Bieruńska Miejska Biblioteka Publiczna nr 1 i nr 2 w Bieruniu przystąpiła do Cyfrowej Wypożyczalni Publikacji Naukowych „Academica”! To innowacyjny system cyfrowych wypożyczalni międzybibliotecznych, pozwalający na natychmiastowy dostęp do zasobów ze wszystkich dziedzin wiedzy. Wszystko za pomocą terminali bibliotecznych. W zasobach znajdują się najnowsze podręczniki, monografie, publikacje, lektury szkolne i materiały dydaktyczne na olimpiady przedmiotowe. Dzięki usłudze szybkiej digitalizacji, na życzenie czytelnika – Biblioteka Narodowa maksymalnie w ciągu 4 dni roboczych jest w stanie dodać do zbiorów Akademiki każdą publikację ze swoich magazynów. Oznacza to, że bieruńska biblioteka zyskała nieograniczony dostęp do wiedzy i rozrywki.



Z cyfrowej wypożyczalni międzybibliotecznej korzystać można w czytelniku Miejskiej Biblioteki nr 1 przy ul. Chemików 45. Pracownicy służą oczywiście pomocą podczas pierwszego kontaktu z nowoczesną bazą.

ASz

Pokazy, spektakle, koncerty – minął pierwszy miesiąc Letniego Rynku

Za nami pierwszy miesiąc cyklu Letniego Rynku. Upalne, lipcowe wieczory niosły za sobą szereg wydarzeń kulturalnych na Rynku z udziałem artystów z Bierunia. To jednak jeszcze nie koniec atrakcji na czas wakacyjny.

Pierwszy miesiąc wakacji w naszym mieście przyniósł cztery weekendowe pokazy i koncerty na bieruńskim Rynku. W pierwszą lipcową niedzielę mieliśmy okazję podziwiać pokaz tańca z różnych stron świata w wykonaniu tancerzy ze Szkoły Tańca „WiR”. Na Rynku zaprezentowali się nie tylko starsi i bardziej doświadczeni tancerze, ale i młodzi adepci sztuki tańca.

W kolejny weekend rynek w Bieruniu zamienił się w scenę rockową, a to dzięki zespołowi Fill, który w przeszłości występował m.in. na scenie Przystanka Woodstock. Widzowie mogli posłuchać największych hitów tej grupy, a także najnowszych przebojów, które z pewnością przypadły do gustu bieruńskiej publiczności.

18. lipca mieliśmy z kolei okazję poczuć górniczy klimat w dwóch aktach. Najpierw na rynku wyświetlono film „Sól Ziemi Czarnej” w reżyserii Kazimierza Kutza, stanowiącego pierwszą część z tzw. tryptyku śląskiego, na który składają się również „Perła w Koronie” i „Paciorki jednego różańca”.

Film, który bierunianie mieli okazję wspólnie obejrzeć ukazuje losy jednego z braci Basistów, którzy dołączają do drugiego powstania śląskiego. W rolach głównych mogliśmy podziwiać m.in. Olgierda Łukasiewicza, Jana Englerta, Daniela Olbrychskiego zaś muzykę do tego filmu skomponował Wojciech Kilar.

Po seansie na scenie wystąpiła Orkiestra Dęta KWK „Piast”, która zaproponowała nam nie tylko muzykę klasyczną, ale i rozrywkową.

Ostatnim lipcowym akordem Letniego Rynku był koncert Formation-In – grupy składającego się z Krzysztofa Nowakowskiego i Bogusława Kaczma-

ra z Akademii Muzycznej w Katowicach. Duet ten w swojej muzyce korzysta jedynie z wibrafonu i fortepianu, tworząc bardzo ciekawe połączenie.

Każdy weekend przyciągał na Rynek sporą grupę mieszkańców, którym w świetnej zabawie nie przeszkodziły nawet iście tropikalne upały. Bierunianie tłumnie stawiali się na Rynku, świetnie bawiąc się przy dźwiękach różnych gatunków muzycznych.

- W taką pogodę żał siedzieć w domu - mówi pani Urszula. - Dziś wzięłam ze sobą wnuki i siedzą jak zaczarowane. Nawet nie sądziłam, że taka muzyka tak bardzo im się spodoba - dodaje uśmiechając się do chłopców siedzących obok.

W sierpniu czekają nas jeszcze cztery weekendy z Letnim Ganiem na Rynku. Już 1 sierpnia odbędzie się Dziecięcy Rynek - zapraszamy wszystkie dzieci, gdyż atrakcji dla najmłodszych nie zabraknie! To kolejne po Wytwórcę wydarzenie skierowane przede wszystkim dla dzieci w wieku szkolnym. Mimo to warto zaprosić na nie całe rodziny, aby wspólnie, w rodzinnym gronie przeżyły ten dzień.

Tydzień później na bieruńskim rynku odbędzie się koncert zespołu Mr. Beat. Ta bieruńska grupa wykonuje przede wszystkim najbardziej znane piosenki zespołu The Beatles. Nie są to jednak jedynie kopie znanych przebojów, a wyjątkowe aranżacje, dzięki którym na nowo odkryć możemy muzykę prosto z Liverpoolu.

15 sierpnia to dzień, w którym w świat popu, jazzu, funku i elektroniki zabierze nas Basia Dratwińska, utalentowana absolwentka Akademii Muzycznej w Katowicach, która łączy wspomniane gatunki muzyczne, tworząc niezwykle utwory. JK



Orkiestra Dęta KWK „Piast”



Zespół Formation - in



Zespół FILL



„Spotkanie z tańcem”
i Szkołą Tańca „WiR” Bieruń.



Sprawdź terminarz na najbliższy miesiąc, szykuje się sporo atrakcji

Letnie Granie na Rynku – sierpień:

- 1 sierpnia – **Dziecięcy Rynek** – warsztaty, gry i zabawy dla dzieci i całych rodzin
- 8 sierpnia – **Koncert zespołu Mr. Beat** – Beatlesowska muzyka w aranżacji bieruńskiego zespołu
- 15 sierpnia – **Koncert Basi Dratwińskiej** – połączenie popu, jazzu, funku i elektroniki w wykonaniu utalentowanej absolwentki Akademii Muzycznej w Katowicach
- 22 sierpnia – **Koncert zespołu IKS** – wiele odmian popu w ciekawej kompozycji

Odwrócone role

Mieszkańców, którzy z chęcią odwiedzają lokalny Dom Kultury czeka niemała niespodzianka. Tym razem, to Dom Kultury... odwiedzi ich. I to nie w jednym miejscu! Nowa inicjatywa z całą pewnością pozwoli na wspólne i konstruktywne spędzenie czasu, w dodatku na świeżym powietrzu. Animatorzy Bieruńskiego Ośrodka Kultury pojawią się w aż czterech lokalizacjach w mieście. W programie na wszystkich zainteresowanych czekają naprawdę wspaniałe atrakcje.



a w nim:

- Ćwiczenia na werblach • gry planszowe • szachy
- Akcja "Pomaluj Bieruń" • billboard paint • ECO-warsztaty
- Sąsiedzka wymiana roślin i książek
- Akcja "Podziel się swoją pasją"

Gdzie się widzimy?

3 i 5 sierpnia, godz.: 10.30-14.00 - ul. Marcina / obok placu zabaw
10 i 12 sierpnia, godz.: 10.30-14.00 - boisko przy ul. Granitowej / Warszawskiej
17 i 19 sierpnia, godz.: 16.00-19.00 - Skatepark, ul. Królowej Jadwigi
24 i 26 sierpnia, godz.: 10.30-14.00 - Rynek w Bieruniu

Zapraszamy wszystkich!

metryka się nie liczy :)



Więcej informacji na stronie www.bok.bierun.pl
 oraz na fanpage'u Bieruńskiego Ośrodka Kultury

Na pamiątkę najdłuższego strajku w Polsce

Jeszcze w tym roku, Bieruń zyska nową, malowaną wizytówkę miasta. Na budynku przy ul. Granitowej 5 pojawi się mural upamiętniający wydarzenia z grudnia 1981. Pierwsze efekty są już widoczne, jednak przed wykonawcami sporo pracy...

Strajk w kopalni Piast był najdłuższym nieprzerwanym protestem po wprowadzeniu stanu wojennego. Ponad tysiąc górników z Piasta, oraz sąsiedniego Ziemowita (dziś to wspólny ruch Piast-Ziemowit) przez dwa tygodnie – od 14 do 28 grudnia 1981, strajkowało 650 metrów pod ziemią. W tym roku, w mieście obchodzona będzie 40. rocznica tamtych wydarzeń.

Z tej okazji, Śląskie Centrum Wolności i Solidarności, dzięki staraniom m.in. burmistrza Kry-

stiana Grzesicy, Członka Komitetu Honorowego Obchodów 40-lecia Strajku KWK Piast – realizuje tak ważną, pamiątkową dla miasta inicjatywę.

Projekt autorstwa Marty Piróg i Marka Greli z Czary-Mury (stworzyli oni m.in. Mural z Zofią Nałkowską w Tychach), już wkrótce będzie do-
 kładnie widoczny dla przejeżdżających ul. Warszawską i nie tylko. To będzie wielkie (dosłownie) historyczne arcydzieło!



WNIOSKI O ZASIŁKI I ŚWIADCZENIA - INFORMACJA MOPS

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu informuje, iż od dnia 10 sierpnia 2021 r. w Punkcie Obsługi Klientów MOPS przy ul. Jagiełły 1 będzie można składać OSOBIŚCIE wnioski o zasiłki rodzinne wraz z dodatkami, wnioski o specjalne zasiłki opiekuńcze, a także wnioski o świadczenia z funduszu alimentacyjnego na okres 2021/2022.

Od dnia 01.07.2021 r. wnioski o powyższe świadczenia można przysyłać DROGĄ ELEKTRONICZNĄ - przy użyciu profilu zaufanego lub podpisu kwalifikowanego: <https://wnioski.mpips.gov.pl/ewnioski/index.eup>.

Termin złożenia wniosku na nowy okres zasiłkowy / świadczeniowy 2021/2022 ma wpływ na czas jego rozpatrzenia

i podjęcia wypłaty przyznanych świadczeń. W celu zachowania ciągłości wypłaty świadczeń zalecamy złożenie wniosku w terminie do dnia 31.08.2021 r.

Zasady przyznawania zasiłków rodzinnych wraz z dodatkami, specjalnych zasiłków opiekuńczych oraz świadczeń z funduszu alimentacyjnego nie uległy zmianie.

Kolejny wieczór z Teatrem

O tym mówi się w całym mieście! Skuszeni doskonałymi opiniami po czerwcowej premierze, spragnieni kontaktu ze sztuką mieszkańcy Bierunia ruszyli do Domu Kultury Gama, by poznać *Całą prawdę o teatrze*. Podczas spektaklu *Bebok w kapucy*, wszyscy uczestnicy przedstawienia mieli okazję poznać kulisy powstawania reportażu... o bieruńskiej grupie teatralnej.

Goście z Warszawy w Bieruniu

6 czerwca, długo przed godz. 19, sala widowiskowa była pełna. Przybyli goście, z utęsknieniem czekali na teatralny dzwonek. Dla wielu była to pierwsza od dawna okazja do żywego kontaktu ze sztuką, który został zerwany przez pandemiczne ograniczenia. Na początku przedstawienia wszyscy uczestnicy przenieśli się do studia telewizyjnego w stolicy, gdzie widzom dała się poznać Paula, która przybyła do Bierunia, by zrealizować reportaż o życiu Ślązaków. Po krótkiej rozmowie z prezenterką, akcja przedstawienia przeniosła się... na deski bieruńskiej sceny. To właśnie tam, wspólnie z operatorem kamery (...) swoje telewizyjne zadanie miała zrealizować warszawianka.

Hasioki, familoki i inne beboki

Tym razem, większość aktorów wcieliła się... w siebie samych. Dyrektorka i reżyserka Joanna Lorenc, przedstawiła swoim podopiecznym reporterkę. Od samego początku wizyty warszawiaków w Bieruniu towarzyszyć zaczęły dziwne zbiegi okoliczności. Paula Kowalska przyjechała po to, by poznać lokalne zwyczaje i skonfrontować swoją opartą na typowych schematach wiedzę z rzeczywistością. Dodatkową barierą były oczywiście... kompetencje językowe. Podczas przeprowadzanych przez dziennikarkę rozmów z poszczególnymi aktorami nie brakowało komicznych sytuacji, związanych przede wszystkim z tym, że nie umiała ona godać. Mimo dobrych intencji, jej wcześniejszy research miął się z prawdą. Powielała ona typowe, często stygmatyzujące stereotypy związane z Górnym Śląskiem. Mężczyźni harujący na kopalni czy zniewolone kobiety zajmujące się gospodarstwem domowym. Tymczasem z każdym kolejnym wywiadem powoli

wychodziła ona ze swojego błędnego toku rozumowania. Każdy z aktorów opowiadających jej o sobie, wprowadzał w jej głowie większy zamęt, zyskując tym samym w oczach publiczności. Podczas gościnny warszawiaków, w teatrze działały się naprawdę dziwne rzeczy. Zniszczona scenografia, przesolona zupa...

Nie trudno się domyślić, że za licznymi wybrykami stał nie kto inny jak tytułowy *Bebok w kapucy*. Zabawne dialogi i konteksty z całą pewnością rozbawić mogły tylko Ślązaka z krwi i kości, doskonale posługującego się gwarą śląską. Najnowszy spektakl Teatru dla Dorosłych, to kolejna uczta dla wszystkich kochających teatr. Bo dobry humor i smak, to coś, czego w *Całej prawdzie o teatrze* nie brakowało. Reporterka, myśląca chociażby śmietnik z mieszkaniem, mimo niewiedzy, chętnie dowiadywała się nowych i ciekawych informacji. Po czasie udało jej się nawet zrozumieć, kim jest *Bebok* i dlaczego rodzice straszili nim dzieci

Sztuka poruszała całą paletę emocji. By nie zdradzać już więcej, pozostaje jedynie czekać na kolejną datę spektaklu! Ten, z całą pewnością zostanie jeszcze zagrany.

To miejsce dla każdego

Członkowie teatru amatorskiego gorąco zachęcają, by spróbować z nimi swoich sił. Mimo, iż na co dzień nie zajmują się występami na scenie – ich zdolności nie odbiegają od tych, które prezentowane są na deskach dużych instytucji. Doskonała dykcja, gra aktorska i temperamenty z całą pewnością pomogą wszystkim tym, którzy chcieliby spróbować swoich sił. O tym, że naprawdę warto, mogą świadczyć chociażby owoce po zakończeniu *Beboka w kapucy*. Oby w Bieruniu, takich wieczorów (i wspaniałych ludzi tworzących niezwykłą atmosferę) z każdym rokiem było więcej!

ASz



Tym razem, większość aktorów wcieliła się... w siebie samych.



Joanna Lorenc, reżyserka i twórczyni bieruńskiego Teatru dla Dorosłych, zastrzeżenie doczekała się ze strony publiczności gromkich braw.



Wytwórka hitem wśród najmłodszych



fot. Bieruński Ośrodek Kultury



fot. Bieruński Ośrodek Kultury

Zakończył się lipiec, a wraz z nim tegoroczna edycja Wytwórki – zajęć skierowanych dla dzieci w wieku szkolnym, które miały na celu aktywizację najmłodszych na czas wakacyjny.

Wytwórka czyli letnie zajęcia artystyczne dla dzieci okazała się prawdziwym wakacyjnym hitem. Zajęcia dla najmłodszych prowadzone były w dwóch turnusach. Pierwszy z nich odbył się w dniach 5-9 lipca w Domu Kultury Gama, zaś drugi odbył się 12-16 lipca w Regionalnym Centrum Kultu-ralno-Gospodarczym „Remiza”. Na najmłodszych czekały m.in. zajęcia teatralne i taneczne, zajęcia podróżnicze czy te plastyczne.

Dzieci mogły nie tylko aktywnie spędzić wolny od lekcji czas, ale także poszerzyć swoje pasje, a nawet odkryć w sobie nowe talenty.

Materiał wideo z obu turnusów dostępny jest na fa-acebookowym profilu Bieruńskiego Ośrodka Kultury.

To jednak nie koniec atrakcji dla dzieci w wieku szkolnym. Już 1 sierpnia na bieruńskim rynku odbę-dzie się dziecięca odsłona Letniego Rynku, a w jej ramach na dzieci czekać będzie wiele atrakcji takich jak chociażby warsztaty edukacyjne czy gry i zabawy. To wspaniała okazja na chwilę relaksu nie tylko dla najmłodszych, ale i dla całych rodzin.

JK

fot. Bieruński Ośrodek Kultury



Odwiedziny Jubilatów

Najstarsi to najcenniejsi mieszkańcy Bierunia. Jak nikt inny znają historię swojego miasta, w którym przeżyli więcej, niż możemy sobie wyobrazić.

23 lipca, swoje 95 urodziny obchodził pan Gerhard Beger! Życzliwy, skromny, ale z wigorem – bo jak podkreślił burmistrz – w dłoniach miał wielką krzepę. Z kolei 27 lipca, burmistrz Krystian Grzesica miał zaszczyt i przyjemność odwiedzić jubilatkę, panią Marię Morkisz. To rodowita bierunianka, która przeżyła w mieście wojnę i dwie powo-
dziej. W rozmowie z burmistrzem przyznała, że kiedyś ludzie byli twardsi. Włodarz miasta wyraził swój podziw wobec seniorów, ich siły i pogody ducha, z której młodzi mogliby czerpać. 2 sierpnia, swoje 90 urodziny obchodziła pani Erna Ciępka, którą również odwiedził burmistrz. Tym razem w towarzystwie radnej Marii Sitko. Seniorka otrzymała upominki od miasta.

Serdecznie gratulujemy Jubilatom, życzymy by w zdrowiu dożyli 100 lat!



Historyczny spacer po ulicach Bierunia

Już od miesiąca mieszkańcy naszego miasta oraz wszyscy przyjeżdżający mogą poznać historię Bierunia dzięki Bierońskiemu Szlakowi Historycznemu. To szereg tablic, mających na celu przybliżenie historii poszczególnych budynków oraz miejsc w Bieruniu.

W pierwszym etapie założono postawienie ośmiu tablic historycznych w formie pylonów, które rozmieszczone zostały w najważniejszych punktach nowobieruńskiej części naszego miasta.

Tablice mają na celu zwrócić uwagę mieszkańców i turystów na najważniejsze obiekty z terenu Bierunia i przybliżyć ich historię, umożliwiając poznanie naszego miasta.

To bardzo ważny projekt Wydziału Promocji Urzędu Miejskiego, jednak należy pamiętać, że był to dopiero pierwszy z dwóch etapów powstawania Szlaku. Kolejne tablice Wydział Promocji planuje ustawić w kilku miejscach w starej części miasta, rozbudowując szlak o kolejne pylony. Obecnie trwają prace związane z uzyskaniem zgód, a gdy ten etap będzie zakończony, tablice zostaną zamontowane.

Zachęcamy mieszkańców, aby już teraz wybrali się na spacer śladami Bierońskiego Szlaku Historycznego poznali bliżej historię naszego mia-

sta. Teksty na tablicach opracowane zostały przez pracowników Muzeum Miejskiego w Bieruniu. Każda tablica zawiera opis danego miejsca w języku polskim i angielskim, rycinę pokazującą dany obiekt w najważniejszym punkcie widzenia i mapę, na której zaznaczona jest lokalizacja obiektu.

Na mapie znajdziemy takie obiekty jak m.in. Kopalnia Węgla Kamiennego „Piast”, Dwór i arboretum Bijasowice, Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, czy Budynek Dworca Kolejowego.

JK



Trzy wnioski do Polskiego Ładu

Gmina Bieruń stara się pozyskiwać środki zewnętrzne, niezbędne do realizacji ważnych dla miasta inwestycji, sięgając do wielu dostępnych źródeł i programów. W ramach nowego programu Polski Ład zgłoszone zostały już trzy projekty, które czekają na rozpatrzenie. Pozyskane środki będzie można wykorzystać na budowę kanalizacji sanitarnej i deszczowej w tych częściach miasta, w których wciąż jej brakuje. w

Pierwszy wniosek dotyczy budowy i modernizacji kanalizacji sanitarnej w dzielnicy Ściernie. Obejmuje:

- budowę wraz z rozbudową sieci kanalizacji sanitarnej (osiedle przy ul. Marmurowej, 3 budynki użyteczności publicznej, budynki mieszkalne przy ul. Warszawskiej),
- modernizację sieci k.s. na osiedlu przy ul. Granitowej,
- budowę drogi ul. Marmurowej o dł. ok. 380 m wraz z oświetleniem, odwodnieniem, przebudową kolidujących sieci.

W efekcie powstanie ok. 5,3 km k.s. grawitacyjnej i tłocznej wraz z przepompowniami ścieków. Kolejne zadanie, które gmina będzie się starała zrealizować w ramach Polskiego Ładu to rozbudowa i budowa ulic Domy Polne i Szynowej w Bieruniu wraz z budową kanalizacji sanitarnej.

W ramach projektu przewiduje się:

- rozbudowę i budowę ul. Domy Polne o dł. ok. 330 m (etap I) wraz z jezdnią, chodnikiem, przebudową zjazdów i budową kanalizacji deszczowej;
- rozbudowę ul. Szynowej na dł. ok. 500 m wraz z jezdnią, przebudową zjazdów i budową kanalizacji deszczowej;
- rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej na osiedlu Domy Polne: ok. 862 mb kanalizacji tłocznej, ok. 486 mb kanalizacji sanitarnej grawitacyjnej. Wybudowana zostanie również pompownia ścieków.

Trzeci złożony wniosek dotyczy przebudowy ul. Słowackiego, ul. Latochy i ul. Kopcowej w Bieruniu:

- przebudowy skrzyżowań, zjazdów, chodników, kanalizacji deszczowej, sieci oświetleniowej, sieci wodociągowej, kabli teletechnicznych, sieci przyłączeniowej teletechnicznej, kolidujących sieci;
- budowy kanalizacji deszczowej oraz kanalizacji kablowej

O tym, czy Gmina Bieruń otrzyma dofinansowanie na realizację powyższych zadań, dowiemy się najprawdopodobniej we wrześniu, po rozstrzygnięciu naboru przez Bank Gospodarstwa Krajowego.

Komunikat w sprawie przerw w dostawie prądu!

Przerwy w dostawach prądu na osiedlach Granitowa, Węglowa oraz w innych miejscach nowobieruńskiej części miasta to poważny problem, który ostatnio często jest zgłaszany do Urzędu Miejskiego w Bieruniu.

W reakcji na zgłoszenia mieszkańców Gmina wysłała już kilka pism do TAURON DYSTRYBUCJA.S.A. z żądaniem wyjaśnienia przyczyn częstych zaników napięcia oraz podjęcia działań, które wyeliminują ten problem.

TAURON DYSTRYBUCJA.S.A.: wyjaśniam: „Najczęstszą przyczyną przerw

w zasilaniu są incydenty zadziałania automatyki sieciowej SPZ (samoczynne ponowne załączenie) na linii SN. Przyczyną zadziałania automatyki są zdarzenia, na które nie mamy wpływu (złe warunki atmosferyczne, gałęzie drzew, dzikie zwierzęta). Stosowanie tego typu zabezpieczeń jest wymagane przepisami prawa. Oznacza to, że występowanie incydentów SPZ jest zjawiskiem naturalnym dla prawidłowo zabezpieczonej sieci elektroenergetycznej.”

Bieruń zawsze pod ręką

Dzięki nim Bieruń może Wam towarzyszyć w każdym miejscu. Mowa oczywiście o gadżetach z logiem „Bieruń Ci przaje”. Do sprzedaży trafiły nowe produkty z tym sympatycznym znakiem.

Do grona miejskich gadżetów trafiły parasole składane w trzech kolorach (niebieskim, czerwonym i pomarańczowym), popularne nerki, czyli sa- szetki biodrowe oraz kominy odzie- żowe z charakterystyczną, kolorową kratą. Te ostatnie świetnie nadają się do uprawiania sportów na otwartym powietrzu, ponieważ uszyto je ze spe- cjalnego materiału. Świetnie sprawdzą się w chłodne dni podczas joggingu, jazdy na rowerze, czy nordic walkingu.

Gadżety są wystawione w gablot- ce na parterze Urzędu Miejskiego, obok Kancelarii Ogólnej. Oprócz no-

wości można tam też znaleźć duże parasole z drewnianą rączką (czarne lub granatowe), kolorowanki i puz- zle z motywami bieruńskimi, notesy z recyklingu, selfie sticki, długopisy, kubki ceramiczne i termiczne, koszul- ki, torby lniane, opaski odblaskowe, smycze i magnesy pamiątkowe oraz wydawnictwa książkowe. Ceny po- szczególnych produktów wahają się od 1,50 zł do 44,90 zł.

Aby nabyć któryś z gadżetów, nale- ży dokonać płatności w kasie urzędu, a następnie odebrać wybrany produkt w Kancelarii Ogólnej.

DL



Na spacer z Muzeum

Historia Bierunia opowiedziana z perspektywy mieszkańców, którym było dane doświadczać jej osobiście, niesie najcenniejszy walor edukacyjny dla najmłodszych pokoleń. W ramach letniej oferty Muzeum Miejskiego w Bieruniu (w organizacji) o nazwie „Wakacje z Ujkami”, tym razem wszyscy chętni mają możliwość by lepiej poznać okolicę. Sierpniowe niedziele spędzane w mieście będą do tego doskonałą okazją...

„Odkrywamy Bieruń”

To nazwa cyklu spotkań plenero- wych, opracowanych przez Muzeum. Ich celem jest dokładne poznanie zie- lonej strony miasta. Podczas dwóch spacerów, przewodnik przedstawi za- interesowanym zielone walory oko- licy. Bierunianin, pracownik Wydzia- łu Ochrony Środowiska i Gospodarki Odpadami Urzędu Miejskiego, a tak- że znawca i pasjonat bieruńskiej flo- ry, Grzegorz Plewniak, już 8 sierpnia zabierze chętnych w podróż do Mi- ni-Arboretum i Grobli Kopańskiej. Oprócz wielu cennych informacji o okolicznej przyrodzie, spotkanie będzie także jedyną w swoim rodza- ju lekcją historii i genezy powstania tych miejsc. Początek spotkania od- będzie się o godz. 15 przy wiacie obok parkingu do Mini-Arboretum. Dwa tygodnie później, 22 sierpnia prze- wodnik poprowadzi spacerowiczów do Paciorkowic. Spotkanie poświęco- ne będzie zmianom, którym uległy te

tereny. Zbiórka odbędzie się o godz. 15 przy stawie Goldman. W imieniu Muzeum i przewodnika serdecznie za- praszamy do udziału w wydarzeniach.

„Spacerem po Bieruniu”

Na Rynku w dalszym ciągu oglą- dać można muzealną wystawę, która pokazuje obiekty i miejsca związane z historią, kulturą oraz rozkwitem tu- rystyki w mieście. Ekspozycja to za- proszenie do wędrówki właśnie w to-

warzystwie bieruńskich ujków, którzy jak nikt znają się na dziejach Bierunia. Wystawa prezentuje m.in. Informacje i archiwalne fotografie Kopca, ul. Kra- kowskiej, mostu na Wiśle, dworku na Zabrzegu czy zabudowań folwar- cznych w Bijasowicach.

Nie brakuje również ciekawostek związanych z nowszą historią Bieru- nia, mówiącą chociażby o powstaniu Kopalni „Piaś”, planem budowy Cen- tralnego Portu Węglowego w Bijaso- wicach czy obecności utopców w po- bliżu ratusza.

ASz



- ➔ Skąd wzięła się nazwa „Paciorkowce”?
- ➔ Z którego roku pochodzi pierwsza wzmianka o Jajostach?
- ➔ Gdzie na bieruńskim rynku istniała pompa paliwowa?
- ➔ Czemu służyła waga miejska?
- ➔ Gdzie w Bieruniu znajdziemy chronogram?
- ➔ Skąd się wziął w Bieruniu Alfred Nobel?
- ➔ Gdzie jest Bieruński Most Cudów?

Odpowiedzieć na te pytania z całą pewnością pozwoli dokładne zwiedzenie wystawy na Rynku!

JESTEŚMY Z WAMI OD 1992 R.

BIERUŃ
CI PRZAJE

Rodnia

Wydawca: Bieruński Ośrodek Kultury • ISSN 1233-4987

Redaktor naczelny: Daniel Lekszycki • **Zespół:** Aleksandra Szlęzak, Robert Czykiel

Adres redakcji: ul. Spiżowa 4, 43-150 Bieruń • **tel:** 32 216 40 16, e-mail: rodnia@bok.bierun.pl

Nakład: 4000 egzemplarzy • **Druk:** Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca, zastrze- ga sobie też prawo do skrótów i redakcyjnego opracowania tekstów.

Pierwszy roczek Adrenaliny

Centrum Sportowe Homera ADRENALINA, jedno z najnowocześniejszych centrów wspinaczkowych w regionie działa już od ponad roku!

Historia Adrenaliny pokazuje, że nie należy się bać odważnych pomysłów. Gdy w 2015 roku opracowywano Lokalny Program Rewitalizacji idea stworzenia profesjonalnego ośrodka sportów wspinaczkowych i walki w niszczącej sali gimnastycznej po dawnej jednostce wojskowej mogła wydawać się nieprawdopodobna. Po kilku latach jednak stała się rzeczywistością. Było to możliwe dzięki sprawnemu działaniu i determinacji wielu osób, bez których nie udało się znaleźć finansowania dla inwestycji, stworzyć dokumentacji projektowej i ekspertyz, uzyskać koniecznych pozwoleń, aż wreszcie przeprowadzić etapu wykonawczego.

W 2017 roku Bieruń jako jedyna gmina z subregionu centralnego

województwa śląskiego zdobył aż 95-procentowe dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego. To pozwoliło wcielić ten nowatorski, ale mimo wszystko również kosztowny pomysł w życie. Rok później zawarto umowę z wykonawcą, który następnie przystąpił do gruntownej przebudowy starej sali gimnastycznej i wybudowania nad nią kilkunastometrowej wieży. Zadanie nie było proste, bo budowlanczy musieli wprawdzie przeprowadzić roboty rozbiórkowe, pozostawiając z obiektu niemalże same mury, a dopiero po tym mogli przystąpić do tworzenia przyszłego centrum sportowego. W międzyczasie zdołano zainteresować tym przedsięwzięciem także Ministerstwo Sportu i Turystyki,

które zdecydowało się dofinansować wykonanie ścian wspinaczkowych.

Kiedy już wszystko było gotowe, to niestety wybuchła globalna pandemia, która na długie miesiące zamknęła nas wszystkich w domach. Pierwotnie Adrenalina miała zostać otwarta pierwszego dnia wiosny 2020 roku, lecz z powodu lockdownu oficjalnie została udostępniona mieszkańcom dopiero 25 czerwca zeszłego roku. Jednak warto było czekać. W przebudowanym budynku znalazło się siedem ścianek dla dzieci z automatami do asekuracji, ściana główna o wysokości ponad 16 metrów, 10-metrowa ścianka do wspinania na czas, ściana rozgrzewkowa, ściana bulderingowa, Moon Board, sala sportów walki, wyposażona w specjalne



maty do ćwiczeń i sprzęt sportowy, bufet oraz szatnie i natryski. Dotąd część pomieszczeń w budynku zajmowała świetlica wsparcia dziennego Nadzieja i wciąż prowadzi w nich działalność, ale wszystkie zostały odnowione i wyposażone na nowo, żeby zapewnić dzieciom z osiedla Homera i okolic jak najlepsze warunki do rozwoju i spędzania czasu wolnego, na co pozyskano kolejne 300 tys. zł z RPO.

Warto podkreślić, że obiekt jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych – do wejścia prowadzi

podjazd, drzwi są pozbawione progów, szatnie, prysznice i WC zostały odpowiednio przystosowane, a schody wyposażono w platformę dla wózków. Centrum Sportowe Homera jest także ekologiczne. Projektanci w taki sposób zaplanowali usytuowanie okien i świetlików, by maksymalnie wykorzystać światło słoneczne, a gdy zapada zmrok, budynek wykorzystuje efektywne energetycznie oświetlenie LED. Z kolei na części połaci dachowych stworzono tzw. „zielony dach”.

DL

Piłkarka doceniona przez PZPN

Nadia Stenzel rozwija się modelowo i właśnie wykonała kolejny krok. Dzięki niemu ma dużą szansę, aby zwrócić na siebie uwagę w młodzieżowej reprezentacji Polski.



Cały Bieruń z ciekawością śledzi karierę Kacpra Dudy, który trafił do Wisły Kraków. Warto jednak także obserwować rozwój Nadii Stenzel. Łączy ich fakt, że są wychowankami akademii GOL Bieruń i mają bardzo duży talent.

13-latkę ostatnio była wypożyczona do Czarnych Sosnowiec. Tam zbierała doświadczenie w Centralnej Lidze Juniorek U-15. Prezentowała się na tyle dobrze, że teraz przyszedł czas na bardzo duże wyróżnienie.

Stenzel została powołana na Letnią Akademię Młodych Orłów. Dzięki

temu przez kilka dni miała okazję trenować pod okiem najlepszych fachowców. Wiadomo też, że zostanie na ten obóz, a świadczy to także o tym, że piłkarka jest obserwowana przez trenerów reprezentacji Polski.

Młodzież Unii z kolejnymi medalami

To już tradycja, że UKS Unia Bieruń przywozi z krajowych imprez kilka medali. Nie inaczej było podczas niedawnych mistrzostw Polski juniorów i junierek młodszych.

W Piotrkowie Trybunalskim odbyła się XXVII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, czyli po prostu mistrzostwa Polski juniorów młodszych. UKS Unia Bieruń wysłała tam swój zespół, który walczył o medale w badmintonie.

Bieruński klub znowu ma powody do dumy. Mistrzynią Polski została Joanna Podedworna. W finale wygrała

ona z Julią Piwowar 21:11 i 21:19. To jednak nie wszystko, bo później zgarnęła medal także w grze mieszanej.

Tym razem Podedworna musiała zadowolić się srebrem. W parze z Piotrem Liszką przegrała w finale po niezwykle zaciętym boju z Julią Stankiewicz i Arkadiuszem Dydyńskim (22:20, 18:21, 20:22).

Medalową kolekcję Unii powiększyła Anna Czuchra. W deblu, w którym grała z Piwowar, udało jej się wywalczyć złoto. W finałowym pojedynku dziewczyny ograły Martę Styczyńską i Aleksandrę Węstawowicz 23:25, 21:15, 21:11.

RCz



Na rowerach uczczą wyjątkową rocznicę

Na początku sierpnia mieszkańcy Bierunia wezmą udział w rajdzie rowerowym. Uczestników czekają upominki, nagrody i 13-kilometrowa trasa.

Rodzinny Rajd Rowerowy to już tradycyjne wydarzenie sportowe w Bieruniu. Zbliżająca się tegoroczna odsłona Rajdu będzie już 21. edycją! W tym roku impreza ta połączona została z 30-leciem odrodzenia samorządności w Bieruniu.

Zawody odbędą się 7 sierpnia. Biuro rajdu zlokalizowane będzie w Hali Sportowej w Bieruniu Nowym przy ul. Warszawskiej 294a. Od godz. 9 do 11.50 uczestnicy będą mogli odebrać swoje pakiety startowe – koszulkę, wodę mineralną, kupon na posiłek oraz los, dzięki któremu można wziąć udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych.

Rajd rozpocznie się punktualnie o godzinie 12 na parkingu przy ul. Władysława Jagiełły 1. Kolarze udadzą się następnie ulicami Bijaso-

wicką, Dębową, Peryferyjną, Aleksandra Władysława Królikowskiego, Wita, Łysinową i Szarych Szeregów.

W związku z organizacją XXI Rodzinnego Rajdu Rowerowego w tym dniu (07.08) należy spodziewać się utrudnień w ruchu samochodowym w godz. 12-13.30. Zaleca się skorzystać z objazdów, aby unikać ulic, którymi przejadą uczestnicy rajdu.

Amatorzy kolarstwa, biorący udział w wydarzeniu, powinni z kolei pamiętać, że rajd prowadzi „lider”, którego nie powinno się wyprzedzać. Na końcu grupy pojedzie karetka pogotowia i samochód techniczny, mający pomóc uczestnikom w razie problemów z rowerem. Trasa prowadzi przez drogę wojewódzką DK nr 934, wszyscy uczestnicy pokonają ją grupowo.

Spędź aktywne wakacje w BOSiR

Trwają wakacje czyli dla najmłodszych czas odpoczynku od szkolnych obowiązków. Dodatkowy czas można jednak spędzić aktywnie, korzystając z bogatej oferty Bieruńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Letni czas sprzyja aktywnemu wypoczynkowi. Swoją bogatą ofertą na okres wakacyjny Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji zachęca nas do skorzystania z oferty sportowej w naszym mieście.

Do dyspozycji mieszkańców jest grot solna w Hali Sportowej przy ul. Warszawskiej 294A, baseny przy ul. Kadłubowej 15 i Węglowej 11, a także inne obiekty sportowe, których pełna lista dostępna jest na stronie BOSiR-u.

Ciekawą formą spędzenia tego czasu są z pewnością zajęcia z aerobiku oraz aqua aerobiku, które korzystnie wpływają na nasze zdrowie.

W sierpniu czekają nas jeszcze takie wydarzenia jak finał Amatorskiej



Ligi Piłki Nożnej czy XXI Rodzinny Rajd Rowerowy. Oprócz tego BOSiR przez całe wakacje organizuje szereg wycieczek. W sierpniu chętne osoby udadzą się w Gorce, Beskid Żywiecki

i Tatry Zachodnie. Więcej informacji o tych wyjazdach znajdziemy na stronie internetowej Bieruńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

JK

Dodatkowe zajęcia wakacyjne, to strzał w dziesiątkę

Okres wakacyjny wcale nie oznacza konieczności biernego spędzania tego czasu. Dla wszystkich dzieci i młodzieży Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował atrakcyjną ofertę zajęć dodatkowych.



zajęcia strzeleckie

od lipca, w godz:
11:00-13:00
oraz 14:00-16:00

wakacyjny kurs tenisa

(w dnach od pn-pt)
2 do 13 sierpnia oraz
od 16 do 27 sierpnia

Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował dla dzieci i młodzieży bogatą ofertę na czas wakacji. Jedną z możliwych aktywności są wakacyjne zajęcia strzeleckie. Od lipca aż do końca sierpnia dzieci i młodzież mają okazję wziąć udział w zajęciach podczas, których dostępne będą karabinki pneumatyczne i małokalibrowe.

W zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 11-26. Strzelnica Sportowa przy ul. Królowej Jadwigi 10

zaprasza w każdy poniedziałek i piątek między godziną 11 a 13 oraz od 14 do 16 na zajęcia, na które nie trzeba się zapisywać – wystarczy przyjść.

Bądź jak Hurkacz i Świątek

BOSiR zachęca wszystkie dzieci i młodzież do uczestnictwa w wakacyjnym kursie tenisa ziemnego. Każdy z kursów

trwać będzie 11 dni, a zajęcia prowadzone będą od poniedziałku do piątku na kortach tenisowych przy ul. Warszawskiej 270 i ul. Kadłubowej 15.

W sierpniu istnieje możliwość uczestnictwa w dwóch turnusach – od 2 do 13 sierpnia oraz od 16 do 27 sierpnia. Koszt całego turnusu dla jednej osoby wynosi zaledwie 50 zł.

JK



UWAGA!! OD 1 LIPCA OBOWIĄZUJE WAKACYJNY HARMONOGRAM OTWARCIA OBIEKTÓW SPORTOWYCH W Miasto Bieruń ZARZĄDZANYCH PRZEZ Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji!!

PŁYWALNIA ul. Kadłubowa 15

poniedziałek 13.15 - 21.30
wtorek - piątek 12.00 - 21.30
sobota 14.15 - 21.30
niedziela 12.00 - 21.30

* sauny czynne od poniedziałku do piątku 16.00 - 22.00, a w soboty i niedziele 12.00 - 22.00
* do godziny 16.00 obowiązuje cennik wakacyjny
* rezerwacja dla posiadaczy karty „Aktywny Senior 60+”
poniedziałek 12.00 - 13.00



PŁYWALNIA ul. Węglowa 11

poniedziałek - czwartek 12.00 - 21.30
piątek 13.00 - 21.30
sobota, niedziela 12.00 - 21.00

* sauny czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00 - 22.00, sobota i niedziela 12.00 - 21.00
* do godziny 16.00 obowiązuje cennik wakacyjny
* rezerwacja dla posiadaczy karty „Aktywny Senior 60+”
piątek 12.00 - 13.00



HALA SPORTOWA ul. Warszawska 294

weekendy nieczynne
Pozostałe terminy bez zmian.

HALA SPORTOWA ul. Szarych Szeregów 15

terminy bez zmian.

CENTRUM SPORTOWE HOMERA - Adrenalina ul. Homera 34

poniedziałek - piątek 16.00 - 22.00
sobota, niedziel 14.00 - 21.00



Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Warszawska 270 II Piętro
43-155 Bieruń



Piast w okręgówce!

Końcówka minionego sezonu była niezwykle emocjonująca w bielsko-tyskiej lidze okręgowej. Na szczęście zawodnicy Piasta Bieruń mieli powody do świętowania, choć niemal do samego końca nie byli pewni swojego losu.

Na dwie kolejki przed końcem sezonu w grupie spadkowej ligi okręgowej Bielsko-Biała – Tychy pewne było, że do A-klasy polecą aż pięć zespołów. Z tego powodu niepewny swojego losu był Piast Bieruń, który nie dość, że nie miał bezpiecznej przewagi nad strefą spadkową, to jeszcze w ostatniej kolejce miał przymusową pauzę.

Podopieczni Kamila Oziminy mieli jednak o tyle komfortową sytuację, że zwycięstwo w przedostatniej kolejce z rezerwą MRKS-u Czechowice-Dziedzice gwarantowało im utrzymanie. To jednak przeciwnik lepiej rozpoczął mecz i w 31. minucie wyszedł na prowadzenie po rzucie karnym. Piast jednak jeszcze przed przerwą wyrównał po голу Sławomira Magiery.

Po zmianie stron humory poprawił Rafał Sieradzki, który trafił na 2:1.

Taki wynik utrzymywał się do 90. minuty. Wtedy goście doprowadzili do remisu, a chwilę później sędzia zakończył spotkanie. Remis sprawiał, że Piast musiał czekać na wieści z innego boiska. Na szczęście były one dobre, bo KS Bestwinka zremisowała ze Stalą Bielsko-Biała, dzięki czemu bierunianie utrzymanie w lidze okręgowej mieli już w garści.

Z rozgrywkami ostatecznie pożegnali się: Przemysław Kaniów, LKS Rudoltowy, Sokół Wola, Pionier Pisarzowice i rezerwa MRKS-u Czechowice-Dziedzice. Piast z kolei szykuje się do kolejnego sezonu w lidze okręgowej. Pierwsze spotkanie zostanie rozegrane w weekend 14-15 sierpnia, a rywalem będą Czarni Jaworze.

RCz

KKS Kopciowice mistrzem ALPN. Ruszyły zapisy na nowy sezon

Za nami kolejny sezon Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej w Bieruniu, w którym wzięło udział aż czternaście zespołów. Teraz każdy ma okazję, aby zgłosić swoją drużynę do kolejnej edycji rozgrywek.

KKS Kopciowice to najlepsza drużyna minionego sezonu w Amatorskiej Lidze Piłki Nożnej. Mistrz przez cały sezon zdobył 68 punktów, a wrażenie robi fakt, że w 26 meczach strzelił aż 133 bramek!

Walka o tytuł jednak trwała niemal do samego końca, bo po pięciach deputa AKS Zdrowia. Wicemistrz ostatecznie miał o cztery punkty mniej. Najlepszym strzelcem ligi został Paweł Olszynka z drużyny Homera, który zdobył 32 gole. Z kolei Łukasz Wilk

z zespołu Marszałek najczęściej był wybierany zawodnikiem meczu (13 razy).

Teraz trwają przygotowania do kolejnego sezonu, a organizator czeka na drużyny, które będą rywalizować w ALPN. Zgłoszenia można wysłać do 2 sierpnia. Do tego dnia trzeba także wpłacić opłatę startową, która wynosi 1100 zł od zespołu.

Pierwsza kolejka nowych rozgrywek zaplanowana jest na 15 sierpnia. Ostatnio w lidze uczestniczyło aż czternaście zespołów.

Spore wsparcie dla Ronina

Łącznie ponad milion złotych wyniosły dofinansowania i granty, jakie województwo śląskie przyznało klubom z naszego regionu. Spore wsparcie uzyskał także bieruński Klub Sportowy Ronin.



Chorzowski Stadion Śląski był areną, na której odbyła się specjalna uroczystość. Szereg klubów sportowych z regionu otrzymało dotację na kontynuowanie i rozwój ich działalności. Data uroczystości – 22 lipca – nie była przypadkowa, gdyż właśnie w tym dniu legendarny już stadion obchodził swoje 65. urodziny.

W pierwszej edycji programu przyznano 800 tysięcy złotych – po 10 tysięcy dla klubów jednosekcyjnych i po 15 tysięcy dla organizacji wie-

losekcyjnych. W ramach drugiej edycji Programu Klub, organizacje sportowe otrzymały aż milion złotych do podziału. Dodatkowe 200 tysięcy złotych kluby otrzymały w formie grantów. Nagrodzono drużyny i organizacje reprezentujące niemal każdą dyscyplinę sportową.

Czeki przedstawicielom klubów wręczali marszałek województwa śląskiego Jakub Chęłstowski, wicemarszałek Wojciech Kałuża, prezes Stadionu Śląskiego Jan Widera oraz radni Sejmiku

Alina Nowak, Jarosław Szczepny i Bartłomiej Kowalski.

Łącznie dofinansowanie w ramach programu Grant 2021 otrzymało 23 podmiotów sportowych z kolei w programie Klub 2021 wyróżniono ich aż 87. W obu programach nie zabrakło przedstawicieli naszego miasta. Spore finansowe wsparcie z budżetu Województwa Śląskiego otrzymał Klub Sportowy Ronin Bieruń, który został wyróżniony w obu programach. JK

Poszybowali na podium

Kolejny sukces modelarzy, tym razem w Zawodach Szybowców Halowych. Ekipa z LOK Bieruń, podczas IV Ogólnopolskich Zawodów Szybowców Halowych F1N o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy w Niepłomnicach wywalczyła zaszczytne tytuły.

Modele klasy F1N to wyjątkowo lekkie egzemplarze szybowców do lotów w zamkniętych pomieszczeniach. Idealnie sprawdzają się chociażby w halach sportowych. Start polega na odpowiednim wyrzucie modelu przez zawodnika. Mierzony jest jego czas od momentu wyrzutu do momentu zatrzymania się po wylądowaniu.

Tym razem zawody w Niepłomnicach zostały rozegrane w nowej formule. Do końcowego rezultatu wliczana była suma czasów wszystkich odbytych 9 lotów. Formuła standardowa zakła-



da sumę trzech najlepszych z 9 lotów, które są sumowane. Nowa strategia startów przypadła do gustu młodym modelarzom z Bierunia, którzy potwierdzili swoją dominację w klasie F1N na krajowej arenie. Dzieci bar-

dzo chętnie dołączają do modelarni, gdzie pod okiem instruktora Marka Kalinowskiego budują swoje pierwsze samoloty. Dla wielu z nich, wystąpienie podczas zawodów było pierwszym takim wydarzeniem. ASz

Umowa podpisana, niedługo ruszy budowa. Boisko zmieni się nie do poznania

To mieszkańcy Bierunia w ramach Budżetu Obywatelskiego wskazali, że chcą nowego boiska w mieście. Powstanie w miejscu, które przed laty tętniło życiem, a wiele osób zdarło sobie na nim kolana. Teraz nie będzie asfaltowej nawierzchni, bo pojawi się tam trawa syntetyczna.

"Orlik na Chemików" był jednym z projektów złożonych w ubiegłorocznym Budżecie Obywatelskim. 814 mieszkańców Bierunia oddało na niego swój głos, dzięki czemu znalazł się on na liście inwestycji do realizacji. Pojawiły się jednak komplikacje.

Okazało się, że koszt budowy jest dwukrotnie wyższy, niż zakładano. Władze miasta jednak nie porzuciły planów o przebudowie boiska przy

ul. Chemików 40 na terenie obiektu Unii Bieruń. Udało się bowiem pozyskać dofinansowanie ze środków Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii, które pokryje 25 proc. wartości inwestycji.

Niedługo później ogłoszono przetarg, a budowa nowego boiska będzie kosztować 415 tys. zł. Najlepszą ofertę złożyła firma Top Sport z Bielska-Białej. Podpisano już wszystkie dokumenty,

dzięki czemu wykonawca niedługo będzie mógł rozpocząć prace.

Dawne boisko z asfaltową nawierzchnią, które dziś straszy, zmieni się nie do poznania. Po remoncie będzie tam trawa syntetyczna, nowe bramki oraz piłkochwyty. Dzięki temu użytkownicy będą mogli w komfortowych warunkach uprawiać ulubiony sport.



W ramach obchodów 30-lecia Odrodzenia Samorządności Bierunia, miasto zaplanowało cykl wykładów, warsztatów i zajęć fizycznych skierowanych dla mieszkańców. Poniżej rozpiska na najbliższe miesiące:



14 sierpnia 2021 r. 10:00 – Mini Arboretum, ul. Bijasowicka

Zajęcia fizyczne, profilaktyczne i prozdrowotne o nazwie: „Zdrowy kręgosłup”.
Zajęcia poprowadzi instruktor–rehabilitant. Zajęcia są otwarte – bez zapisów.
Chętni proszeni są o zabranie ze sobą mat lub koców do ćwiczeń.

3 wrzesień 2021 r. 14:00-16:00 - 16:00-18:00 – BOK „Jutrzenka”

Wykład „Jak radzić sobie z stresem, depresją, agresją i uzależnieniami”.
Prowadzący dr. Aleksander Mańka. Ilość miejsc ograniczona.
Warsztaty „Jak radzić sobie z uzależnieniami i agresją”. Prowadzący dr. Adrian Drdzeń. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy: od 16 sierpnia. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu - Dział Profilaktyki i Wspierania Rodziny, tel. (32) 708 04 83

4 wrzesień 2021 r. 11:00–13:00 i 16:00-18:00 – DK „Gama”

warsztaty i zajęcia fizyczne, rekreacyjno – relaksacyjne. Pierwsze zajęcia są szczególnie dedykowane seniorom. Instruktor prowadzący - Ryszard Gwóźdź. Ilość miejsc ograniczona.
Na zajęciach będą wykorzystywane maty do ćwiczeń oraz koce – uczestnicy mogą korzystać z własnego sprzętu, co jest szczególnie uzasadnione w czasie epidemii - ze względów sanitarnych.
Zapisy prowadzi od 16 sierpnia 2021 r.: Urząd Miejski w Bieruniu, Wydział Nadzoru i Spraw Społecznych, tel. (32) 708-09-42

13 wrzesień 2021 r. 15:00-17:00 – Bok „Jutrzenka”.

Wykład „Wolność słowa i hejt oraz nowe formy profilaktyki w świetle współczesnych zagrożeń cyberprzemocy, przemocy rówieśniczej i przemocy domowej”. Prowadząca Sędzia Anna Maria Wesołowska. Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy: od 16 sierpnia. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu - Dział Profilaktyki i Wspierania Rodziny, tel. (32) 708 04 83

15 października 2021 r. 12:00-14:00 i 14:30-16:30 – CKG „Remiza” i BOK „Jutrzenka”

Warsztaty pt. „Śmiech i oddech jako sposób na stres i przeżycia traumatyczne”, prowadzący Andrzej Motyka.
Zapisy: od 16 sierpnia. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu - Dział Profilaktyki i Wspierania Rodziny, tel. (32) 708 04 83

22 października 2021 r. 15:00-18:00 – BOK „Jutrzenka”.

Wykład „Jak radzić sobie z emocjami”. Prowadzący Paweł Pienkiewicz.
Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy: od 16 sierpnia. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu - Dział Profilaktyki i Wspierania Rodziny, tel. (32) 708 04 83

Ruch to zdrowie



Chyba nie jest to dla nikogo sekretem, prawda? Jednak tylko jedna piąta Polaków spełnia normy aktywności fizycznej wyznaczone przez Światową Organizację Zdrowia. Obecnie dla osób dorosłych zaleca się wykonywanie aerobowej aktywności fizycznej o umiarkowanej intensywności od 150 do 300 minut. Ćwiczenia o dużej intensywności natomiast powinny trwać 75–150 minut. Przez dwa lub więcej dni w tygodniu należy także wykonywać ćwiczenia wzmacniające mięśnie.

Wybrane zalety aktywności fizycznej

Wszystkich opisać nie sposób. Do głównych należy poprawa wydolności mięśniowej oraz krążeniowo-oddechowej. Mówiąc prościej, stajemy się silniejsi i bardziej wytrzymali. Regularna aktywność to także wzmocnienie dla kości, czy zmniejszenie ryzyka wielu chorób takich jak zawał serca, cukrzyca, choroba niedokrwienna serca, depresja, a nawet niektóre typy nowotworów. Ruch ma także fundamentalne znaczenie

w utrzymaniu balansu energetycznego oraz pozwala kontrolować wagę.

Każda aktywność jest ważna

Wbrew obiegowej opinii, nie musimy czegoś trenować, by móc powiedzieć, że jesteśmy aktywni. Już tak proste czynności jak spacer, praca czy sprzątanie mogą zostać uznane za aktywność fizyczną i pozytywnie wpłynąć na nasze zdrowie. Popularne staje się liczenie kroków, obecnie każdy telefon posiada mniej lub bardziej dokładną funkcję, która pozwala

oszacować ile kroków dziennie wykonujemy. Ze względu na ilość kroków możemy określić naszą aktywność fizyczną jako:

- <5000 kroków dziennie – siedzący tryb życia
- 5000-7499 – niska aktywność fizyczna
- 7500-9999 – umiarkowana aktywność fizyczna
- 10000-12500 – średnia aktywność fizyczna
- >12500 – aktywność fizyczna na wysokim poziomie.

Aby wykonać 10000 kroków dziennie należy spacerować około półto-

rej godziny w umiarkowanym tempie. Wystarczy wsiąść przystanek wcześniej do pracy, szkoły czy uczelni. Na zakupy iść pieszo, zamiast jechać autem. W trakcie nauki czy pracy zrobić sobie 15-minutowy spacer – pozwoli to nam zarówno odpocząć, jak i zwiększy naszą codzienną aktywność fizyczną.

Także siła

Bardzo istotne jest zadbanie również o jakąś formę treningu siłowego (oporowego). Mogą to być regularne wizyty na siłowni, trening w domu z podstawo-



wym sprzętem, gumami oporowymi. To także uczęszczanie na zorganizowane grupowe zajęcia typu crossfit czy „zdrowy kręgosłup”, które odbywać się będą w Galenie. Takie nadzorowane zajęcia pozwolą na aktywność i poznanie osób o szerokiej wiedzy w dziedzinie sportu i aktywności.

Michał Jakubek i Filip Humpa
Galen Rehabilitacja

KRZYŻÓWKA

Wśród tych, którzy nadeślą prawidłowe rozwiązanie krzyżówki na adres: rodnia@bok.bierun.pl rozlosujemy nagrody w postaci bieruńskich gadżetów. Po odbiór nagród zapraszamy do Urzędu Miasta Bierunia, do Kancelarii Ogólnej na parterze.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14												